

شعار روز جهانی غذا سال ۱۴۰۰ «امنیت غذایی امروز، برای سلامت فردا» ۲۴ مهر ۱۶ اکتبر

مساعادت به کشور های رو به پیشرفت با در اختیار گذاشتن امکانات فنی

کمک به دولت‌ها در جهت تعیین خط
مشی و مشاوره در برنامه ریزی

اهداف

کمک به دولت‌ها در جهت تعیین خط
مشی و مشاوره در برنامه ریزی

فعالیت بعنوان محلی برای تبادل نظر و گردهمایی
ملتهای فقیر و غنی با شرایط برابر

روز جهانی غذا

بیست و چهارم مهر ماه، برابر با شانزدهم اکتبر، سالروز جهانی غذاست. این روز به افتخار تاسیس سازمان فائو در سال ۱۹۴۵ نامگذاری شده و در سراسر جهان گرامی داشته می شود.

در این روز، سازمان های بین المللی، به منظور برقراری روابط در زمینه کشاورزی و زمینه سازی برای جلوگیری از فقر و گرسنگی و نابودی محیط زیست، تلاش می کنند.

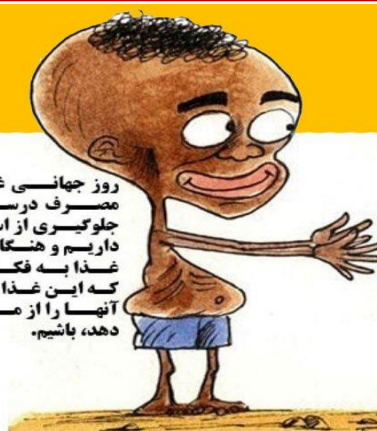
استفاده از تجربیات، نحوه تغذیه، انتقال فن آوری از کشورهای توسعه یافته به کشورهای در حال توسعه، موجب رونق و پیشرفت در مواد غذایی در ملل جهان سوم می شود.

روز جهانی غذا، تلنگری برای بیداری وجدان های به خواب رفته و روز هم دردی با گرسنگانی است که از ابتدایی ترین حق زندگی، یعنی غذا محرومند.

این سازمان از مرکز فائو و از طریق شبکه جهانی بالغ بر حدود نود اداره برای گسترش و مدرنیزه کردن کشاورزی، جنگل داری، شیلات و تأمین غذای مناسب برای همگان، به کشورهای در حال توسعه کمک میکند

هدف اساسی سازمان فائو، زدودن فقر و گرسنگی در همه جهان است. جهت گیری و اولویت های این سازمان، ثمره بیش از شصت سال مطالعه و تجربه است. از آنجا که فقر و گرسنگی با یکدیگر در ارتباط هستند، فائو هدف خود را تأمین غذا برای همگان می داند.

روز جهانی غذا را با
مصرف درست غذا و
جلوگیری از اسراف پاس
داریم و هنگام دور ریختن
غذا به فکر گرسنگانی
که این غذا می توانست
آنها را از مرگ نجات
دهد، باشیم.



هدف سازمان فائو، بالا بردن سطح زندگی و بهبود تغذیه مردم جهان، توزیع مناسب مواد غذایی در مناطق مختلف جهان و ایجاد امنیت غذایی است. مبارزه با سوءتغذیه با ارائه اطلاعات لازم به کشورهای مختلف؛ از دیگر اهداف فائو است که بازدهی کشاورزی و سطح تغذیه در جهان را افزایش داده است. مقر این سازمان واقع در شهر رم در کشور ایتالیا است

فائو به اعضایش شامل اتحادیه اروپا و ۵۸۱ کشور خدماتی ارائه میدهد و در این راه با هزاران همراه در سرتاسر جهان، از سازمانهای جامعه مدنی مانند گروههای کشاورزان و سازمانهای بشر دوستانه تا دیگر موسسات ملل متحد، بانکهای توسعه و بخش خصوصی، همکاری می کند

غذا، نیاز اولیه بشر: غذا، از ابتدایی ترین نیازهای انسانی و بلکه تمام موجودات زنده است و نقش اساسی آن، انکار ناشدنی است غذا، جایگزینی برای دارو: برای درمان یا پیش گیری از بعضی از بیماری های مزمن و ناتوان کننده بدن، به مصرف دارو نیاز نیست پزشکان می گویند برای پیش گیری و حتی درمان بیماری ها، می توان از انواع مواد غذایی با ذخیره مواد معدنی و ویتامین ها بهره برد.

بهداشت مواد غذایی:

بهداشت مواد غذایی، مسئله بسیار شایان توجهی در علم تغذیه به شمار می آید. در کنار نوع استفاده و چگونگی بهره گیری از مواد غذایی، رعایت بهداشت در مصرف و نگه داری غذا نیز اهمیت خاصی دارد

از مهم ترین اقدامات بهداشتی هر جامعه مداخله در زمینه بهداشت تغذیه است:

تأمین مواد غذایی سالم و متناسب

برنامه ریزی برای بهبود وضع تغذیه

آموزش های لازم در زمینه مسائل غذایی و پیش گیری از سوء تغذیه

اموری هستند که نقش تعیین کننده ای در بهداشت فردی و اجتماعی و سلامت افراد جامعه دارند

سوء تغذیه و گرسنگی: سوء تغذیه یا به عبارتی هرگونه انحراف از تغذیه طبیعی که موجب عدم دسترسی بدن به مواد اصلی و اساسی

غذایی می شود یکی از دلایل مهم بیماری های جسمانی و روانی است. فقر، یکی از عمده ترین علل سوء تغذیه در جهان است

مشغولیت ذهنی هشتاد درصد از مردم جهان، دست یابی به غذاست. کمبود غذا و مواد غذایی مورد نیاز بدن برای بسیاری از مردم جهان به

مشکلی بزرگ و اساسی تبدیل شده است. با آلودگی و تخریب محیط زیست، مسائل گوناگونی به وجود می آید که در کاهش منابع غذایی

جهان مؤثر است. گرما و خشکسالی، فرسایش خاک، کاهش نزولات جوی، بارش باران های اسیدی و سیاست های ستمگرانه بعضی از

کشورهای قدرتمند در برابر کشورهای در حال توسعه، از عوامل گرسنگی و سوء تغذیه مردم جهان به شمار می آیند



منبع: اصول تغذیه ورزشی درمانی کراوس

سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر الهام حامدی فر

مهر ۱۴۰۰